

RECURSOS DEL ÁREA

PROGRAMAS DEL MINISTERIO DE DORCAS

dorcascary.org • 187 High House Rd, Cary • 919-469-9861

Asistencia financiera durante crisis, vivienda de emergencia, despensa de alimentos, centro de capacitación, becas y clases.

Ayuda disponible para personas que viven o trabajan en Cary o Morrisville, o cuyos hijos asisten a la escuela en esos dos pueblos.

RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

Línea de Emergencia de Albergue de Wake County: Ofrece información sobre los refugios de la zona.
wakenetworkofcare.org • 919-861-1195

El Centro Para Mujeres: 112 Cox Ave., Raleigh • Refugio diurno • Almuerzo lunes y miércoles de 11:30-12:30
919-829-3711

Centro Multi-Servicio Para Personas Sin Hogar: Lavandería, duchas, ayuda al viajero, servicios sociales, servicios de empleo y mucho más • 220 Snow Ave Raleigh • 919-508-0777

The Caring Place: Programa transicional de vivienda para familias que trabajan • 919-462-1800

REFUGIOS DE EMERGENCIA DURANTE LA NOCHE

Refugio Para Hombres Wilmington Street 1420 South Wilmington St., Raleigh. Men 18+. 919-857-9428

Misión de Rescate de Durham: Hombres: 1201E Main St., Durham 919-688-9641

Mujeres y familias: 507 E. Knox St., Durham • 919-688-9641

Ministerios Urbanos de Durham: 410 Liberty St., Durham 919-682-0538

Ejército de Salvación: 215 South Person St., Raleigh • Sólo mujeres y niños • 919-834-6733

Centro De Helen Wright: 401 Cabbarus St., Raleigh • Sólo mujeres • 919-833-1748

Interact: Mujeres y niños que huyen de la violencia doméstica • Línea de crisis las 24 hrs • 919-828-7740

FINANZAS

Servicios Humanos del Condado de Wake: 220 Swinburne Ave., Raleigh. Asistencia con el pago de energía eléctrica y alquiler • 919-212-7000

Primera Iglesia Presbiteriana: Debe estar trabajando o tener prueba de incapacidad • Llame los martes para una cita • 919-833-4070

Iglesia del Sagrado Corazón: 16 N. Dawson St., Raleigh. Llame para una cita • **919-865-8973**

Doorstep Ministries: 228 W. Edenton St., Raleigh • Llame los lunes por la mañana • **919-832-9530**

Fundación Roble Blanco: 1621 roble blanco Church Rd., Apex • Llame para una cita • **919-362-6799**

COMIDA Y ROPA

Cupones de Alimentos: Servicios Humanos del Condado de Wake • 111 James Jackson, Cary. **919-461-4613**
or *epass.nc.gov*

Despensa de White Oak: 1621 White Oak Church, Apex, L/M 1-3pm. **919-362-6799**

Despensa Esperanza, 821 Buck Jones, Raleigh, lunes 10-2, miércoles 4-7pm. **919-532-0620**

Despensa del Point Church: 1503 Walnut St., Cary • sábados de 11 a.m. - 12 p.m. • **919-537-9533**

Life Church, 305A Ashville, Cary. Lunes y martes, 9am-2pm, domingos 12-12:30pm. **919-615-1122**

Despensa Grace, 9043 Chapel Hill Rd, Cary. M 12-1:30 pm. **919-467-9159**

Despensa de la Iglesia White Plains: 313 SE Maynard Rd., Cary • jueves 4-5:30 p.m. • **919-467-9394**

St. Mary's AME, 600 S. Salem St., Apex martes, viernes, 10:30am-12pm **919-362-0076**

Despensa de Ministerios Urbanos: 1390 capital Blvd., Raleigh • lunes-Viernes 9am-1pm • **919-834-4707**

Servicios Católicos: Comida y ropa • Referencias escritas requeridas • L-S de 10am-1pm • **919-873-0245**

La Mesa del Pastor: Comidas calientes • 121 Morgan St., Raleigh • L-V de 11am- mediodía **919-931-2010**

Con Amor de Jesús: Comida y ropa • 421 Chapanoke Rd., Raleigh M/M/V/S 10-medioidía **919-233-8010**

Iglesia Bautista de Raleigh: Ropa • 99 N. Salisbury St. • M de 10-11: 30 am, J de 1-2 pm **919-832-4485**

MEDICO Y DENTAL

Advance Community Health en Dorcas Plaza. Todas las necesidades médicas/dentales. www.whsi.org **919-833-3111**

NeighborHealth Raleigh. Todas las necesidades médicas. Neighborhealthcenter.org **984-222-8000**

Clínica Puertas Abiertas y Farmacia: 1390 capital Blvd., Raleigh. Llame para cita • **919-832-0820**

Alliance Medical Ministry: Debe estar trabajando y sin seguro • 101 Donald Ross Dr, Raleigh **919-277-0505**

NC Missions of Mercy: Clínicas dentales gratuitas a través de Carolina del Norte • **(919) 234-4037**

Autobús Dental de la Iglesia Bautista de Carolina del Norte: Clínicas dentales móviles gratis • Ver sitio web www.baptistsonmission.org

Higiene Dental de Wake Tech: Algunos honorarios aplican • Solicite cita al • **919-747-0216**

Wake Sonríe: Atiende a adultos de bajos ingresos y sin seguro médico con referidos. Ver sitio web www.wakesmiles.org

SALUD MENTAL

Centro de Estabilización de Crisis del Condado de Wake: Evaluación y referencias de salud mental las 24 horas · No se necesita cita · 107 Sunnybrook Rd., Raleigh · **919-250-1260 y el 1-800-510-9132**

NAMI: Servicios de apoyo para los afectados por enfermedad mental · www.nami-wake.org
919-848-4490

Triangle Family Services: Programas de re-alojamiento · **919-821-0790**

REHABILITACION DE DROGADICION Y ALCHOLISMO

Transiciones Curativas. Programa residencial gratuito de recuperación de drogas y alcohol · Raleigh
919-838-9800

TROSA: Programa residencial gratuito de recuperación de drogas y alcohol · Durham · **919-419-1059**

Club Alano: AA, NA y otras reuniones de recuperación de 12 pasos · Dorcas Plaza. High House Rd.

Southlight: Tratamiento de drogas y alcohol para pacientes hospitalizados y ambulatorios. Raleigh.

919-787-6131

Casas Oxford de NC: Centro de rehabilitación para la adicción al Alcohol y las Drogas. www.oxfordhousenc.org
919-395-8192

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Colegio Comunitario Wake Tech: Clases gratis de ESL y de GED. Clases gratuitas de desarrollo de recursos humanos para desempleados/subempleados. Cientos de programas de entrenamiento. www.waketech.edu

Centro Vocacional NC Works Centro para búsqueda de empleo. 1830 Tillery, Raleigh ncworks.gov o
919-715-0111

Ministerio Adelante: Intensifica la preparación para ingreso a la fuerza laboral · Regístrese en línea
www.stepupministry.org

Recursos Para Personas Mayores: Ayudan con problemas relacionados con el envejecimiento · Cary Senior Center en Bond Park · **919-462-3983**

Vestida Para El Éxito: Programa de preparación para mujeres interesadas en ingresar en la fuerza laboral · Armario de ropa de carrera para las mujeres · **919-286-2128**

Instituto Kramden: Entrenamiento de habilidades de computación · **919-293-1133**

Recursos de Cuidado Para Infantes: Ayudan a encontrar cuidado infantil para niños de 5 años · **855-328-5933**

Rehabilitación Vocacional: Para personas con discapacidades · **919-855-4800**

CONSEJERÍA FINANCIERA

Triangle Family Services: Clases y consejería, prevención de ejecuciones hipotecarias · www.tfsnc.org
· 919-821-0790

Consejería de Educación al Consumidor: Asesoría gratuita de crédito · 866-635-7121

SERVICIOS LEGALES

Asistencia Legal de Carolina del Norte: Llame o solicite en línea · 919-828-4647 www.legalaidnc.org

Servicios de inmigración de Apex: Clínica legal segundo y cuarto viernes del mes · Llame para una cita · 919-589-5231

Centro Para Familias Hispanas: recursos de empleo legales y médicos · 919-873-0094