

# RECURSOS DEL ÁREA

## PROGRAMAS DEL MINISTERIO DE DORCAS

*dorcascary.org* • 187 High House Rd, Cary • 919-469-9861

Asistencia financiera durante crisis, vivienda de emergencia, despensa de alimentos, centro de capacitación, becas y clases.

Ayuda disponible para personas que viven o trabajan en Cary o Morrisville, o cuyos hijos asisten a la escuela en esos dos pueblos.

## RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

---

**Línea de Emergencia de Albergue de Wake County:** Ofrece información sobre los refugios de la zona.  
*wakenetworkofcare.org* • 919-861-1195

**El Centro Para Mujeres:** 112 Cox Ave., Raleigh • Refugio diurno • Almuerzo lunes y miércoles de 11:30-12:30  
919-829-3711

**Centro Multi-Servicio Para Personas Sin Hogar:** Lavandería, duchas, ayuda al viajero, servicios sociales, servicios de empleo y mucho más • 220 Snow Ave Raleigh • 919-508-0777

**The Caring Place:** Programa transicional de vivienda para familias que trabajan • 919-462-1800

## REFUGIOS DE EMERGENCIA DURANTE LA NOCHE

**Refugio Para Hombres Wilmington Street** 1420 South Wilmington St., Raleigh. Men 18+. 919-857-9428

**Misión de Rescate de Durham:** Hombres: 1201E Main St., Durham 919-688-9641

Mujeres y familias: 507 E. Knox St., Durham • 919-688-9641

**Ministerios Urbanos de Durham:** 410 Liberty St., Durham 919-682-0538

**Ejército de Salvación:** 215 South Person St., Raleigh • Sólo mujeres y niños • 919-834-6733

**Centro De Helen Wright:** 401 Cabbarus St., Raleigh • Sólo mujeres • 919-833-1748

**Interact:** Mujeres y niños que huyen de la violencia doméstica • Línea de crisis las 24 hrs • 919-828-7740

## FINANZAS

---

**Servicios Humanos del Condado de Wake:** 220 Swinburne Ave., Raleigh. Asistencia con el pago de energía eléctrica y alquiler • 919-212-7000

**Primera Iglesia Presbiteriana:** Debe estar trabajando o tener prueba de incapacidad • Llame los martes para una cita • 919-833-4070

**Iglesia del Sagrado Corazón:** 16 N. Dawson St., Raleigh. Llame para una cita • **919-865-8973**

**Doorstep Ministries:** 228 W. Edenton St., Raleigh • Llame los lunes por la mañana • **919-832-9530**

**Fundación Roble Blanco:** 1621 roble blanco Church Rd., Apex • Llame para una cita • **919-362-6799**

## COMIDA Y ROPA

---

**Cupones de Alimentos:** Servicios Humanos del Condado de Wake • 111 James Jackson, Cary. **919-461-4613**  
or *epass.nc.gov*

**Despensa de White Oak:** 1621 White Oak Church, Apex, L/M 1-3pm. **919-362-6799**

**Despensa Esperanza,** 821 Buck Jones, Raleigh, lunes 10-2, miércoles 4-7pm. **919-532-0620**

**Despensa del Point Church:** 1503 Walnut St., Cary • sábados de 11 a.m. - 12 p.m. • **919-537-9533**

**Life Church,** 305A Ashville, Cary. Lunes y martes, 9am-2pm, domingos 12-12:30pm. **919-615-1122**

**Despensa Grace,** 9043 Chapel Hill Rd, Cary. M 12-1:30 pm. **919-467-9159**

**Despensa de la Iglesia White Plains:** 313 SE Maynard Rd., Cary • jueves 4-5:30 p.m. • **919-467-9394**

**St. Mary's AME,** 600 S. Salem St., Apex martes, viernes, 10:30am-12pm **919-362-0076**

**Despensa de Ministerios Urbanos:** 1390 capital Blvd., Raleigh • lunes-Viernes 9am-1pm • **919-834-4707**

**Servicios Católicos:** Comida y ropa • Referencias escritas requeridas • L-S de 10am-1pm • **919-873-0245**

**La Mesa del Pastor:** Comidas calientes • 121 Morgan St., Raleigh • L-V de 11am- mediodía **919-931-2010**

**Con Amor de Jesús:** Comida y ropa • 421 Chapanoke Rd., Raleigh M/M/V/S 10-medioidía **919-233-8010**

**Iglesia Bautista de Raleigh:** Ropa • 99 N. Salisbury St. • M de 10-11: 30 am, J de 1-2 pm **919-832-4485**

## MEDICO Y DENTAL

---

**Advance Community Health en Dorcas Plaza.** Todas las necesidades médicas/dentales. [www.whsi.org](http://www.whsi.org) **919-833-3111**

**NeighborHealth Raleigh.** Todas las necesidades médicas. [Neighborhealthcenter.org](http://Neighborhealthcenter.org) **984-222-8000**

**Clínica Puertas Abiertas y Farmacia:** 1390 capital Blvd., Raleigh. Llame para cita • **919-832-0820**

**Alliance Medical Ministry:** Debe estar trabajando y sin seguro • 101 Donald Ross Dr, Raleigh **919-277-0505**

**NC Missions of Mercy:** Clínicas dentales gratuitas a través de Carolina del Norte • **(919) 234-4037**

**Autobús Dental de la Iglesia Bautista de Carolina del Norte:** Clínicas dentales móviles gratis • Ver sitio web [www.baptistsonmission.org](http://www.baptistsonmission.org)

**Higiene Dental de Wake Tech:** Algunos honorarios aplican • Solicite cita al • **919-747-0216**

**Wake Sonríe:** Atiende a adultos de bajos ingresos y sin seguro médico con referidos. Ver sitio web [www.wakesmiles.org](http://www.wakesmiles.org)

## SALUD MENTAL

---

**Centro de Estabilización de Crisis del Condado de Wake:** Evaluación y referencias de salud mental las 24 horas · No se necesita cita · 107 Sunnybrook Rd., Raleigh · **919-250-1260 y el 1-800-510-9132**

**NAMI:** Servicios de apoyo para los afectados por enfermedad mental · [www.nami-wake.org](http://www.nami-wake.org)  
**919-848-4490**

**Triangle Family Services:** Programas de re-alojamiento · **919-821-0790**

## REHABILITACION DE DROGADICION Y ALCHOLISMO

---

**Transiciones Curativas.** Programa residencial gratuito de recuperación de drogas y alcohol · Raleigh  
**919-838-9800**

**TROSA:** Programa residencial gratuito de recuperación de drogas y alcohol · Durham · **919-419-1059**

**Club Alano:** AA, NA y otras reuniones de recuperación de 12 pasos · Dorcas Plaza. High House Rd.

**Southlight:** Tratamiento de drogas y alcohol para pacientes hospitalizados y ambulatorios. Raleigh.

**919-787-6131**

**Casas Oxford de NC:** Centro de rehabilitación para la adicción al Alcohol y las Drogas. [www.oxfordhousenc.org](http://www.oxfordhousenc.org)  
**919-395-8192**

## EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

---

**Colegio Comunitario Wake Tech:** Clases gratis de ESL y de GED. Clases gratuitas de desarrollo de recursos humanos para desempleados/subempleados. Cientos de programas de entrenamiento. [www.waketech.edu](http://www.waketech.edu)

**Centro Vocacional NC Works** Centro para búsqueda de empleo. 1830 Tillery, Raleigh [ncworks.gov](http://ncworks.gov) o  
**919-715-0111**

**Ministerio Adelante:** Intensifica la preparación para ingreso a la fuerza laboral · Regístrese en línea  
[www.stepupministry.org](http://www.stepupministry.org)

**Recursos Para Personas Mayores:** Ayudan con problemas relacionados con el envejecimiento · Cary Senior Center en Bond Park · **919-462-3983**

**Vestida Para El Éxito:** Programa de preparación para mujeres interesadas en ingresar en la fuerza laboral · Armario de ropa de carrera para las mujeres · **919-286-2128**

**Instituto Kramden:** Entrenamiento de habilidades de computación · **919-293-1133**

**Recursos de Cuidado Para Infantes:** Ayudan a encontrar cuidado infantil para niños de 5 años · **855-328-5933**

**Rehabilitación Vocacional:** Para personas con discapacidades · **919-855-4800**

## CONSEJERÍA FINANCIERA

---

**Triangle Family Services:** Clases y consejería, prevención de ejecuciones hipotecarias · [www.tfsnc.org](http://www.tfsnc.org)  
· 919-821-0790

**Consejería de Educación al Consumidor:** Asesoría gratuita de crédito · 866-635-7121

## SERVICIOS LEGALES

---

**Asistencia Legal de Carolina del Norte:** Llame o solicite en línea · 919-828-4647 [www.legalaidnc.org](http://www.legalaidnc.org)

**Servicios de inmigración de Apex:** Clínica legal segundo y cuarto viernes del mes · Llame para una cita · 919-589-5231

**Centro Para Familias Hispanas:** recursos de empleo legales y médicos · 919-873-0094