

## ¿Qué es la presión arterial alta?

La presión arterial alta (HTA o hipertensión) ocurre cuando la presión sanguínea, la fuerza de la sangre que fluye a través de los vasos sanguíneos, es consistentemente demasiado alta.



### Si padece de hipertensión, no está solo

- Casi la mitad de los adultos estadounidenses padecen de hipertensión (muchos ni siquiera saben que la tienen).
- La mejor manera de confirmar que tiene hipertensión es asegurándose de que le tomen la presión arterial.

### Aprenda a Reconocer los Números Indicativos

Aprenda lo que significan los números que se reflejan cuando se toma o monitoriza su presión arterial.

CATEGORÍA DE PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número superior)		DIASTÓLICA mm Hg (número inferior)
NORMAL	MENOS DE 120	Y	MENOS DE 80
ELEVADA	120 – 129	Y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) ETAPA 1	130 – 139	ó	80 – 89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) ETAPA 2	140 ó MAS ALTA	ó	90 ó MAS ALTA
<u>CRISIS HIPERTENSIVA</u> (consulte a su médico inmediatamente)	SOBRE 180	y/ó	SOBRE 120