









# Guía para el Azúcar en la Sangre

NÚMEROS	HORA	RESULTADO	ACCIÓN
30-70	<p>Quando usted despierta</p> 		<p>Está baja.</p> <p>Coma inmediatamente.</p>
70-140	<p>Quando usted despierta</p> 		<p>¡Va muy bien!</p> <p>Tome su desayuno normal.</p>
140-200	<p>Quando usted despierta or 2 horas después de comer</p> 		<p>¿Comió demasiado en la comida? O ¿ingirió un refrigerio tarde en la noche?</p>
Sobre 200	<p>Más de 3 días</p> 		<p>Llame a su Médico</p> <p>Tome bebidas sin azúcar.</p>