

# Nivel alto de azúcar en la sangre

## (Hiperglucemia)

### Causas

El nivel alto de azúcar en la sangre (también llamado hiperglucemia) se produce cuando hay demasiado azúcar en su sangre. Con el tiempo, esto puede causar graves problemas de salud. Un nivel alto de azúcar en la sangre puede ocurrir si:

- Salta una dosis de insulina o píldoras para la diabetes
- Come más de lo usual
- Está menos activo de lo usual
- Está enfermo o tiene mucho estrés

El nivel alto de azúcar en la sangre también puede ocurrir debido a que su diabetes cambia con el tiempo.

### Señales y síntomas

Esto es lo que puede pasar cuando su nivel de azúcar en la sangre está alto:



O puede no tener ningún síntoma.

# Nivel alto de azúcar en la sangre (Hiperglucemia)

## Qué hacer con el nivel alto de azúcar en la sangre

### Siga su plan

La mejor manera de evitar un nivel alto de azúcar en la sangre es seguir su plan para el cuidado de la diabetes:

Tome sus medicinas como se le indicó



Siga su plan de comida



Siga su plan de actividad física



### Llame

Llame a su equipo para el cuidado de la diabetes si su azúcar en la sangre está por encima de su meta por 3 días consecutivos y usted no sabe por qué.



### Controle



La mejor manera de saber si tiene un nivel alto de azúcar en la sangre es controlar su nivel de azúcar en la sangre regularmente, según lo indicó su médico.

Para más información, visite  
[Cornerstones4Care.com](http://Cornerstones4Care.com)

Novo Nordisk Inc. autoriza la reproducción de este material sólo para fines educativos sin lucro con la condición de que se conserve este material en su formato original y se muestre el aviso sobre derechos reservados. Novo Nordisk Inc. se reserva el derecho de revocar este permiso en cualquier momento.

Cornerstones4Care® es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

Novo Nordisk es una marca registrada de Novo Nordisk A/S.

© 2018 Novo Nordisk Printed in the U.S.A. US18PAT00019 Agosto 2018 [Cornerstones4Care.com](http://Cornerstones4Care.com)

