

RECURSOS DEL ÁREA

MINISTERIO DE DORCAS

dorcascary.org • 187 High House Rd, Cary • 919-469-9861

Asistencia financiera durante crisis, vivienda de emergencia, despensa de alimentos, programas de salud, centro de capacitación, becas y clases. Ayuda disponible para las personas que viven o trabajan en Cary o Morrisville, o cuyos hijos asisten a la escuela en esos dos pueblos.

MINISTERIO DE CRISIS DE WESTERN WAKE

wwcm.org • 1600 Olive Chapel Rd, Apex • 919-362-0657

Asistencia financiera durante crisis, despensa de alimentos, entrega de comidas, y prevención de perdida de vivienda. Ayuda disponible para las personas que viven en Apex, New Hill, Friendship, and Holly Springs. Los residentes de Fuquay Varina y Willow Springs necesitan un referido de agencia.

RECURSOS PARA PERSONAS SIN HOGAR

Oak City Cares "Una ventanilla única" para servicios coordinados, incluyendo vivienda, salud, salud mental, atención de abuso de sustancias, empleo, lavandería, duchas, computadoras, comidas los fines de semana. 1430 S. Wilmington St., Raleigh **984-344-9599**.

Línea de Emergencia de Albergue de Wake County: Ofrece información sobre los refugios de la zona. **wakenetworkofcare.org • 919-861-1195**

El Centro Para Mujeres: 112 Cox Ave., Raleigh • Refugio diurno • Almuerzo lunes y miércoles de 11:30-12:30 **919-829-3711**

Centro Multi-Servicio Para Personas Sin Hogar: Lavandería, duchas, ayuda al viajero, servicios sociales, servicios de empleo y mucho más • 220 Snow Ave Raleigh • **919-508-0777**

The Caring Place: Programa transicional de vivienda para familias que trabajan • **919-462-1800**

REFUGIOS DE EMERGENCIA DURANTE LA NOCHE

Refugio Para Hombres Wilmington Street 1420 South Wilmington St., Raleigh. Men 18+. **919-857-9428**

Misión de Rescate de Durham: Hombres: 1201E Main St., Durham **919-688-9641**

Mujeres y familias: 507 E. Knox St., Durham • **919-688-9641**

Ministerios Urbanos de Durham: 410 Liberty St., Durham **919-682-0538**

Ejército de Salvación: 215 South Person St., Raleigh • Sólo mujeres y niños • **919-834-6733**

Centro De Helen Wright: 401 Cabbarus St., Raleigh • Sólo mujeres • **919-833-1748**

Interact: Mujeres y niños que huyen de la violencia doméstica • Línea de crisis las 24 hrs • **919-828-7740**

FINANZAS

Servicios Humanos del Condado de Wake: 220 Swinburne Ave., Raleigh. Asistencia con el pago de energía eléctrica y alquiler • **919-212-7000**

Primera Iglesia Presbiteriana: Debe estar trabajando o tener prueba de incapacidad • Llame los martes para una cita • **919-833-4070**

Iglesia del Sagrado Corazón: 16 N. Dawson St., Raleigh. Llame para una cita • **919-865-8973**

Doorstep Ministries: 228 W. Edenton St., Raleigh • Llame los lunes por la mañana • **919-832-9530**

Fundación Roble Blanco: 1621 roble blanco Church Rd., Apex • Llame para una cita • **919-362-6799**

COMIDA Y ROPA

Cupones de Alimentos: Servicios Humanos del Condado de Wake · 111 James Jackson, Cary. **919-461-4613** o epass.nc.gov

Despensa de White Oak: 1621 White Oak Church, Apex, L/M 1-3pm. **919-362-6799**

Despensa Esperanza, 821 Buck Jones, Raleigh, lunes 10-2, miércoles 4-7pm. **919-532-0620**

Despensa del Point Church: 1503 Walnut St., Cary · sábados de 11 a.m. - 12 p.m. · **919-537-9533**

Life Church, 305A Ashville, Cary. Lunes y martes, 9am-2pm, domingos 12-12:30pm. **919-615-1122**

Despensa Grace, 9043 Chapel Hill Rd, Cary. M 12-1:30 pm. **919-467-9159**

Despensa de la Iglesia White Plains: 313 SE Maynard Rd., Cary · jueves 4-5:30 p.m. · **919-467-9394**

St. Mary's AME, 600 S. Salem St., Apex martes, viernes, 10:30am-12pm **919-362-0076**

Despensa de Ministerios Urbanos: 1390 capital Blvd., Raleigh · lunes-Viernes 9am-1pm · **919-834-4707**

Servicios Católicos: Comida y ropa · Referencias escritas requeridas · L-S de 10am-1pm · **919-873-0245**

La Mesa del Pastor: Comidas calientes · 121 Morgan St., Raleigh · L-V de 11am- mediodía **919-931-2010**

Con Amor de Jesús: Comida y ropa · 421 Chapanoke Rd., Raleigh M/M/V/S 10-medioidía **919-233-8010**

Iglesia Bautista de Raleigh: Ropa · 99 N. Salisbury St. · M de 10-11: 30 am, J de 1-2 pm **919-832-4485**

MÉDICO Y DENTAL

Advance Community Health Todas las necesidades médicas/dentales. www.whsi.org **919-833-3111**

NeighborHealth Raleigh. Todas las necesidades médicas. Neighborhealthcenter.org **984-222-8000**

Clínica Puertas Abiertas y Farmacia: 1390 capital Blvd., Raleigh. Llame para cita · **919-832-0820**

Alliance Medical Ministry: Debe estar trabajando y sin seguro · 101 Donald Ross Dr, Raleigh **919-277-0505**

NC Missions of Mercy: Clínicas dentales gratuitas a través de Carolina del Norte · **(919) 234-4037**

Autobús Dental de la Iglesia Bautista de Carolina del Norte: Clínicas dentales móviles gratis · Ver sitio web www.baptistsonmission.org

Higiene Dental de Wake Tech: Algunos honorarios aplican · Solicite cita al · **919-747-0216**

Wake Sonríe: Atiende a adultos de bajos ingresos y sin seguro médico con referidos. Ver sitio web www.wakesmiles.org

SALUD MENTAL

Centro de Estabilización de Crisis del Condado de Wake: Evaluación y referencias de salud mental las 24 horas · No se necesita cita · 107 Sunnybrook Rd., Raleigh · **919-250-1260** y el **1-800-510-9132**

Monarch Behavioral Health Clínica sin cita. 319 Chapanoke Rd., Raleigh, 919-703-2845

NAMI: Servicios de apoyo para los afectados por enfermedad mental · www.nami-wake.org
919-848-4490

Triangle Family Services: Programas de re-alojamiento · **919-821-0790**

El Futuro Ofrece servicios de salud mental para inmigrantes de habla hispana **(919) 688-7101**

REHABILITACIÓN DE DROGADICIÓN Y ALCHOLISMO

Transiciones Curativas. Programa residencial gratuito de recuperación de drogas y alcohol · Raleigh
919-838-9800

TROSA: Programa residencial gratuito de recuperación de drogas y alcohol · Durham · 919-419-1059

Club Alano: AA, NA y otras reuniones de recuperación de 12 pasos · Dorcas Plaza. High House Rd.

Southlight: Tratamiento de drogas y alcohol para pacientes hospitalizados y ambulatorios. Raleigh.

919-787-6131

Casas Oxford de NC: Centro de rehabilitación para la adicción al Alcohol y las Drogas. www.oxfordhousenc.org
919-395-8192

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

Colegio Comunitario Wake Tech: Clases gratis de ESL y de GED. Clases gratuitas de desarrollo de recursos humanos para desempleados/subempleados. Cientos de programas de entrenamiento. www.waketech.edu

Centro Vocacional NC Works Centro para búsqueda de empleo. 1830 Tillery, Raleigh ncworks.gov o
919-715-0111

Ministerio Adelante: Intensifica la preparación para ingreso a la fuerza laboral · Regístrese en línea
www.stepupministry.org

Recursos Para Personas Mayores: Ayudan con problemas relacionados con el envejecimiento · Cary Senior Center en Bond Park · 919-462-3983

Vestida Para El Éxito: Programa de preparación para mujeres interesadas en ingresar en la fuerza laboral · Armario de ropa de carrera para las mujeres · 919-286-2128

Instituto Kramden: Entrenamiento de habilidades de computación · 919-293-1133

Recursos de Cuidado Para Infantes: Ayudan a encontrar cuidado infantil para niños de 5 años · 855-328-5933

Rehabilitación Vocacional: Para personas con discapacidades · 919-855-4800

CONSEJERÍA FINANCIERA

Triangle Family Services: Clases y consejería, prevención de ejecuciones hipotecarias · www.tfsnc.org
919-821-0790

Consejería de Educación al Consumidor: Asesoría gratuita de crédito · 866-635-7121

White Oak Foundation Asesoramiento financiero, educación para compradores de viviendas, prevención de ejecuciones hipotecarias 919-362-7699

SERVICIOS LEGALES

Asistencia Legal de Carolina del Norte: Llame o solicite en línea · 919-828-4647 www.legalaiddnc.org

Servicios de inmigración de Apex: Clínica legal segundo y cuarto viernes del mes · Llame para una cita ·
919-589-5231

Centro de Recursos Para Familias Información legal, de salud, y emergencias. 203 E. Moore St., Apex
919-589-5307

Centro Para Familias Hispanas: recursos de empleo legales y médicos · 919-873-0094