

# RECURSOS DEL ÁREA

## MINISTERIOS DE DORCAS

**dorcascary.org • 187 High House Rd., Cary  
919-469-9861**

Asistencia financiera en caso de crisis, vivienda de emergencia, despensa de alimentos, centro de capacitación laboral, becas, cuidado de niños y programas de salud y bienestar. Ayuda disponible para aquellos que viven, trabajan o asisten a una escuela pública en Cary y Morrisville.

## SERVICIOS CATÓLICOS

**catholiccharitiesraleigh.org/cpo/ • 2013 Raleigh Blvd., Raleigh  
919-873-0245**

Proporciona alimentos suplementarios de emergencia para los clientes. Las personas pueden acceder a aproximadamente una semana de comestibles una vez cada 30 días. También proporciona ropa para niños de edad preescolar, pañales, fórmula y alimentos para bebés. Atiende a todos los necesitados en el Decanato de Raleigh (condados de Wake, Johnston y Franklin) independientemente de su raza, etnia, religión, etc.

## MINISTERIOS DE CRISIS DE WESTERN WAKE

**wwcm.org • 1600 Olive Chapel Rd., Apex  
919-362-0657**

Asistencia financiera en caso de crisis, despensa de alimentos, entrega de alimentos, prevención de la falta de vivienda y más. Los residentes que viven en Apex, New Hill, Friendship y Holly Springs. Fuquay, Varina y Willow Springs necesitan una referencia de la agencia.

## FUNDACIÓN WHITE OAK

**wofnc.org • 1624 White Oak Church Rd., Apex  
919-362-6799**

Asesoramiento sobre vivienda, educación para compradores e inquilinos, distribución bimensual del Banco de Alimentos, comidas calientes tres veces por semana para personas mayores, asistencia con los servicios públicos y otras dificultades financieras, y más.

## RECURSOS PARA LAS PERSONAS SIN HOGAR

---

**Oak City Cares • "Una ventanilla única" para servicios coordinados, que incluyen vivienda, salud, salud mental, atención por abuso de sustancias, empleo, lavandería, duchas, computadoras, comidas los fines de semana. 1430 S. Wilmington St., Raleigh. 984-344-9599**

**Línea de Recursos y Referencias de Vivienda del Condado de Wake • Línea directa coordinada de referencia de entrada que conecta a las personas sin hogar con muchos programas y servicios del área. *Wakenetworkofcare.org*. 919-861-1195**

**El Centro Para Mujeres • Albergue de día. 400 S West St., Raleigh. Almuerzo de lunes a miércoles de 11:30 a.m. a 12:30 p.m. 919-829-3711**

**Centro de Servicios Múltiples para Personas sin Hogar Cornerstone • Lavandería, duchas, ayuda al viajero, servicios sociales, servicios de empleo y más. 220 Snow Ave., Raleigh. 919-508-0777**

**The Caring Place • Programa de vivienda transitoria para familias trabajadoras sin hogar. 919-462-1800**

**Misión de rescate de Raleigh • 314 E Hargett St., Raleigh. 919-828-9014**

## REFUGIOS DE EMERGENCIA PARA PASAR LA NOCHE

**Refugio para hombres de Wilmington Street • Hombres 18+. 1420 S. Wilmington St., Raleigh. 919-857-9428**

**Misión de rescate de Durham IN: 1201 E I St., Durham. 919-688-9641**

**Mujeres y familias: 507 E. Knox St., Durham. 919-688-9641**

**Ministerios Urbanos de Durham** • Hombres, mujeres y familias. 410 Liberty St., Durham. **919-682-0538**

**Ejército de Salvación** • Solo mujeres y niños. 215 S Person St., Raleigh. **919-834-6733**

**Helen Wright Center** • Solo mujeres. 3603 Bastion Ln., Raleigh. **919-833-1748**

**InterAct** • Mujeres y niños que escapan de la violencia doméstica. Línea de crisis las 24 horas: **919-828-7740**

## FINANCIERO

---

**Servicios Humanos del Condado de Wake** • Asistencia de Energía/Renta. 220 Swinburne Ave., Raleigh. **919-212-7000**

**Primera Iglesia Presbiteriana** • Debe estar trabajando o tener prueba de discapacidad. 120 W Hargett St., Raleigh. Llame el martes por la mañana para una cita: **919-833-4070**

**Iglesia del Sagrado Corazón** • 200 Hillsborough St., Raleigh. Llame para una cita: **919-832-6030**

**Ministerios a la puerta** • 228 W Edenton St., Raleigh. Llame el lunes por la mañana: **919-832-7535**

## COMIDA Y ROPA

---

**Servicios Humanos de Western Wake** • Cupones de alimentos. 111 James Jackson Ave., Cary. **919-461-4600** o [epass.nc.gov](http://epass.nc.gov)

**Despensa de alimentos White Oak** • 1624 White Oak Church Rd., Apex. Lunes y miércoles de 1 a 3 p.m. **919-362-6799**

**Despensa de alimentos de Hope** • 821 Buck Jones Rd., Raleigh. Miércoles de 12 a 6:30 p.m. **919-532-0620**

**La despensa de la iglesia de Point** • 1503 Walnut St., Cary. Sábados de 11 a 12 horas. **919-467-9159**

**Iglesia Covenant Life** • 305 Ashville Ave., Cary. Lunes y martes de 9 a.m. a 2 p.m. y miércoles / jueves de 10 a.m. a 12 p.m. **919-615-1122**

**Despensa de alimentos Grace** • 9043 Chapel Hill Rd, Cary. Miércoles de 12 a 13:30 horas. **919-468-4590**

**Despensa de alimentos de White Plains UMC** • 313 SE Maynard Rd., Cary. Jueves de 4 a 5:30 p.m. **919-467-9394**

**Despensa de alimentos St. Mary's AME** • 600 S Salem St., Apex. Martes y viernes de 10 a 11 horas. **919-362-0076**

**Despensa de alimentos de Urban Ministries** • 1390 Capital Blvd., Raleigh de lunes a jueves de 9 a 11 a.m. **919-834-1642**

**Shepherd's Table Soup Kitchen** • Comidas calientes. 121 Hillsborough St., Raleigh. De lunes a viernes de 11 a.m. a 12 p.m. **919-831-2010**

**Con amor de Jesús** • Comida y ropa. 421 Chapanoke Rd., Raleigh. Martes/Miércoles/Viernes/Sábados 10-11:30am. **919-233-8010**

**Primera Iglesia Bautista de Raleigh** • Ropa. 99 N Salisbury St., Raleigh. Lunes de 10 a.m. a 12 p.m. **919-832-4485**

**Dorcas Thrift Shop** • Ofrece una amplia variedad de mercadería a precios accesibles. 187 High House Rd., Cary. De lunes a sábado de 11 a.m. a 5 p.m. **919-469-9861**

## MÉDICO Y DENTAL

---

**Advance Community Health** • Todas las necesidades médicas/dentales. 1011 Rock Quarry Rd., Raleigh. **919-833-3111**

**NeighborHealth** • Todas las necesidades médicas. Escala móvil. Véase el sitio web: [Neighborhealthcenter.org](http://Neighborhealthcenter.org). **2605 Blue Ridge Road, suite 225, Raleigh. 984-222-8000**

**Clínica y Farmacia Urban Ministries** • 1390 Capital Blvd., Raleigh. Llame para una cita: **919-832-0820**

**Ministerio Médico de la Alianza** • Debe estar trabajando y no estar asegurado. 101 Donald Ross Dr., Raleigh. **919-250-3320**

**Misiones de Misericordia del NCDSF** • Clínicas dentales gratuitas en todo Carolina del Norte. **919-234-4037**

**Autobús dental bautista de Carolina del Norte** • Clínicas dentales móviles gratuitas. Véase el sitio web:

*Baptistsonmission.org*. **919-459-5603**

**Wake Tech Dental Hygiene** • Se aplican algunas tarifas. Campus de Ciencias de la Salud Perry, Edificio B, 2901 Holston Ln., Raleigh. Llame para una cita: **919-747-0126**

**Wake Smiles** • Atiende a adultos de bajos ingresos y sin seguro con referencia. Véase el sitio web: *Wakesmiles.org*. 1863 Capital Blvd., Raleigh. **919-390-6497**

**Facultad de Odontología de la UNC Clínica de Higiene Dental** • Servicios que incluyen exámenes/diagnósticos, limpiezas, empastes, extracciones. Planta baja, Tarrson Hall, 101 Manning Dr., Chapel Hill. Miércoles de 6 a 9 p.m. CITA PREVIA: **984-999-1654**

**Clínica Mariam**-1100 NW Maynard Road, Suite 110, Cary, NC 27513. 919-824-4672. Abierto los domingos de 11 a.m. a 5 p.m. solo con cita previa.

## SALUD MENTAL

---

**Hope4NC** • Consejería de crisis COVID 19 las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Gratis y confidencial. Línea de ayuda: **1-855-587-3463**

**Monarch Behavioral Health Urgent Care** • Clínica sin cita previa. 319 Chapanoke Rd. Raleigh. **919-703-2845**

**NAMI** • Servicios de apoyo a las personas afectadas por enfermedades mentales. Véase el sitio web: *Nami-wake.org*. **919-848-4490**

**Triangle Family Services Centro de Estabilización de Crisis del Condado de Wake** • Servicios de asesoramiento para todas las necesidades. Véase el sitio web: *tfsnc.org*. 3937 Western Blvd., Raleigh. **919-821-0790**

**El Futuro** • Ofrece servicios de salud mental culturalmente receptivos para inmigrantes de habla hispana. 2020 Chapel Hill Rd., Durham. **919-688-7101**

## RECUPERACIÓN DE DROGAS Y ALCOHOL

---

**Healing Transitions** • Programa residencial GRATUITO de recuperación de drogas y alcohol. Raleigh. **919-838-9800**

**TROSA** • Programa residencial GRATUITO de recuperación de drogas y alcohol. 1820 James St., Durham. **919-419-1059**

**Club Triangle Alano** • AA, NA y otras reuniones de recuperación de 12 pasos. Dorcas Plaza, 177 High House Rd., Cary.

**Southlight** • Tratamiento de drogas/alcohol para pacientes hospitalizados y ambulatorios. 3125 Poplarwood Ct. Suite 203, Raleigh. **919-787-6131**

**Oxford Houses of NC** • Opción de vivienda limpia y sobria para personas en recuperación. Véase el sitio web: *Oxfordhouseenc.org*.

## ASESORÍA FINANCIERA

---

**Triangle Family Services** • Clases y asesoramiento. Prevención de ejecuciones hipotecarias. Véase el sitio web: *tfsnc.org*. 3937 Western Blvd., Raleigh. **919-821-0790**

**Consejería de Educación al Consumidor** • Consejería de crédito gratuita. 3700 Barrett Dr., Raleigh. **877-322-8824**

## SERVICIOS LEGALES

---

**Legal Aid of North Carolina** • 224 S Dawson St., Raleigh. Llame o presente su solicitud en línea: **1-866-219-5262** o *www.legalaidnc.org*

**Apex Immigration Services** • Clínica legal 2<sup>o</sup>/4<sup>o</sup> viernes. 203 E Moore St., Apex. Llame para una cita: **919- 589-5231**

**Centro de Recursos Familiares de Fiesta Cristiana** • Legal, salud, emergencias. 100 S Hughes St., Apex. **919-924-0414**

**Centro Para Familias Hispanas** • Recursos legales, médicos y laborales. 2013 Raleigh Blvd., Raleigh. **919-873-0094**

## EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

---

**Wake Tech Community College** • Clases *GRATUITAS* de ESL y GED. Clases *GRATUITAS* de Desarrollo de Recursos Humanos para desempleados/subempleados. Cientos de programas de formación. Ver sitio web: [Waketech.edu](http://Waketech.edu)

**NC Works Career Center** • Centro de empleo de servicio completo. Véase el sitio web: [ncworks.gov](http://ncworks.gov). 1830 Tillery Pl. B, Raleigh. **919-715-0111**

• Preparación para el empleo de nivel inicial. Regístrese en línea: [stepupministry.org](http://stepupministry.org)

**Cary Senior Center** • Ayuda con problemas relacionados con el envejecimiento. 120 Maury Odell Pl., Cary. **919-469-4081**

**Vístete para el éxito** • Programa de preparación para el trabajo. Armario de ropa profesional para mujer. 1812 Tillery Pl., Raleigh. **919-286-2128**

**Instituto Kramden** • Capacitación en habilidades informáticas. 5010 NC-55, Durham. **919- 293-1133**

**Rehabilitación Vocacional** • Servicios de empleo para personas con discapacidades. Véase el sitio web: [ncdhhs.gov](http://ncdhhs.gov). **919-855-4800**

## TRANSPORTE

**Transporte de acceso GoWake: El programa GoWake Access ofrece servicios de transporte compartido de puerta a puerta a aquellos ciudadanos que:**

- Tienen 60 años o más,
- Tener una discapacidad,
- Necesidad de transporte relacionado con el trabajo,
- Residir en zonas de servicio rural del condado de Wake, o
- Participar en un servicio elegible patrocinado (Medicaid, Salud Pública, Work First). Por favor, póngase en contacto con su trabajador de caso para la elegibilidad.

Para cualquier pregunta sobre la elegibilidad, los servicios o el transporte en general, llame a: **919-212-7005 (TTY 800-735-2962)**. Sitio web: <https://www.wakegov.com/departments-government/health-human-services/programs-assistance/gowake-access-transportation>

**GoTriangle.** <https://gotriangle.org/regional-enrollment-portal>

• Tarifas con descuento para clientes con discapacidad. Aplica online: <https://gotriangle.org/fares-passes/discount-qualifications>. **919-485-7433**

• **Youth GoPass** . El pase de autobús GRATUITO para jóvenes de entre 13 y 18 años puede usar un GoPass para jóvenes para viajar en los autobuses GoTriangle, GoRaleigh, GoCary o GoDurham. Aplica online: <https://gotriangle.org/fares-passes/discount-qualifications>. **919-485-7433**